

PATIENTENINFORMATION

Anmeldung erforderlich!

Integrative Onkologie

WALKING-GRUPPE

jeweils am Donnerstag, ab 16.09. - 14.10.2021 und
weiterhin jeweils donnerstags bei geeigneter Witterung
Uhrzeit: 15.30 - 16.30 Uhr



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing



*„Das Leben besteht
in der Bewegung.“*

Aristoteles

Liebe Patientinnen und Patienten!

Regelmäßige Bewegung an frischer Luft stärkt die Selbstheilungskräfte und unterstützt das seelische Wohlbefinden.

Wir bieten eine Walking-Gruppe für Menschen an, die während oder nach onkologischer Behandlung ein Bewegungserlebnis wahrnehmen möchten. Dabei orientieren wir uns in erster Linie an Ihrem körperlichen Zustand und Ihrer Leistungsfähigkeit.

Ziel ist es, die Freude an der Bewegung unter freiem Himmel zu fördern und die Belastbarkeit moderat zu steigern.

Anmeldung

Stephanie Seckel
Koordinatorin Integrative Onkologie
Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH
Tel.: 0 94 21 / 710-14 53
Mail: stephanie.seckel@klinikum-straubing.de

Die zugelassene Personenzahl beträgt 8 - 10 Personen.

Termine: **Donnerstag 16.09., 23.09., 30.09.,
07.10., 14.10.2021 und weiterhin jeden
Donnerstag bei geeigneter Witterung**

Uhrzeit: **15:30 - 16:30 Uhr Uhr**

Kursleitung: Christian Böhmker, Christoph Eidenschink,
Simon Hager, Nicole Eisenreich

Treffpunkt: Haupteingang Klinikum St. Elisabeth Straubing
St.-Elisabeth-Straße 23, 94315 Straubing