

Anmeldung  
erforderlich!

Integrative Onkologie

# KLANGMEDITATION

Mittwoch, 08.09., 20.10., 17.11., 15.12..2021  
jeweils 15.00 - 16.00 Uhr

Fortbildungsort: Klinikum St. Elisabeth Straubing  
Joseph v. Fraunhofer Raum 1& 2



BARMHERZIGE BRÜDER  
Klinikum St. Elisabeth  
Straubing



## Liebe Patientinnen und Patienten!

---

Die Schalen mit ihren unterschiedlichen Tönen legen einen Klangteppich über uns, dieser führt zur Entspannung, der Atem wird langsam, der Körper kommt in einen Alpha-Zustand.

Lassen Sie sich von mir mit einer Meditation, mit Phantasie-reisen in diesen Zustand führen.

Die unterschiedlichen Instrumente unterstreichen dieses positive Gefühl.

## Anmeldung

---

Stephanie Seckel

Koordinatorin Integrative Onkologie

Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH

Tel.: 0 94 21 / 710-14 53

Mail: [stephanie.seckel@klinikum-straubing.de](mailto:stephanie.seckel@klinikum-straubing.de)

Die zugelassene Personenzahl beträgt aufgrund der Corona-bedingungen und der Räumlichkeiten voraussichtlich 5 - 8 Personen.

### **Achtung:**

zu den Veranstaltungen ist ein aktueller Schnelltest vorzulegen

**Termine:** **Mittwoch**  
**08.09., 20.10., 17.11., 15.12.2021**

**Uhrzeit:** **15:00 - 16:00 Uhr Uhr**

**Kursleitung:** Frau Gabi Landes,  
*Klangmeditationstrainerin*

**Ort:** Klinikum St. Elisabeth Straubing,  
Joseph v. Fraunhofer Raum 1& 2

**Mitzubringen:** Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung