PATIENTENINFORMATION

Anmeldung erforderlich!

Teilnahme nur mit vollständigem Impfstatus!

Integrative Onkologie

KLANGMEDITATION

Mittwoch, 09.03., 23.03., 20.04.,18.05., 01.06.,15.06.2022
jeweils 14.30 - 15.30 Uhr. Weitere Termine folgen.
Fortbildungsort: Kloster Azlburg, Haus Franziskus
Azlburger Str. 21, 94315 Straubing

BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing

Liebe Patientinnen und Patienten!

Die Schalen mit ihren unterschiedlichen Tönen legen einen Klangteppich über uns, dieser führt zur Entspannung, der Atem wird langsam, der Körper kommt in einen Alpha-Zustand.
Lassen Sie sich von mir mit einer Meditation, mit Phantasiereisen in diesen Zustand führen.
Die unterschiedlichen Instrumente unterstreichen dieses positive Gefühl.

Anmeldung

Stephanie Seckel, Koordinatorin Integrative Onkologie
Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH
Tel.: 0 94 21 / 710-14 53
Mail: stephanie.seckel@klinikum-straubing.de

Die zugelassene Personenzahl beträgt aufgrund der Coronabedingungen und der Räumlichkeiten voraussichtlich 10 - 12 Personen.

Layout: A. Kellner · Druck: Flyeralarm · Titelfoto Vorderseite: galitskaya - stock.adobe.com · 02/2022

Termine:	**Mittwoch** **09.03., 23.03., 20.04., 18.05., 01.06., 15.06.2022** **Weitere Termine folgen.**
Uhrzeit:	**14.30 - 15.30 Uhr**
Kursleitung:	Frau Gabi Landes, *Klangmeditationstrainerin*
Ort:	Kloster Azlburg, Haus Franziskus Azlburger Str. 21, 94315 Straubing
Mitzubringen:	Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung