



Was muss in meinen Klinikofficer?

Damit Sie auch packtechnisch perfekt auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet sind, haben wir Ihnen eine Checkliste mit den wichtigsten Dingen für Ihren Klinikaufenthalt zusammengestellt.

1

GRUNDLEGENDES:

- o Mutterpass +
Versichertenkarte
- o Stammbuch,
Heiratsurkunde
(wenn verheiratet)
- o Geburtsurkunden
von Beiden,
Vaterschafts-
anerkennung falls
schon vorhanden
(wenn unverheiratet)

2

FÜR DIE GEBURT:

- o bequeme Kleidung für die Geburt
- o evtl. einen Lippenpflegestift
- o bei langen Haaren: Haargummi
- o ein paar warme Socken
- o kleine Energielieferanten für
Zwischendurch (Traubenzucker, Kekse, Obst, Müsliriegel...)
- o evtl. Snack für Begleitperson
- o Saft, Cola (Wasser und Tee bekommen Sie von uns)
- o evtl. Fotokamera

3

NACH DER GEBURT:

- o bequeme Kleidung für evtl.
mehrere Tage Klinikaufenthalt
- o Schlafanzug/Nachthemden
- o Hausschuhe
- o evtl. Morgenmantel
- o Stilleinlagen & einen Still-BH
wenn Sie stillen möchten
(praktisch: Aufknöpfbare Oberteile)
- o persönliche Gegenstände
für Ihr Wohlbefinden
(Kosmetik, Waschzeug...)
- o Handtücher

4

ZUM NACHHAUSE GEHEN:

- o Kleidung für Ihr Baby je nach Jahreszeit & Wetter
(Body, Strampler, Oberteil oder Body, Hose + Socken, Socken, Mütze, Jacke/Decke...)
- o Grundsätzlich lieber eine Schicht Kleidung mehr
- o Babyschale
- o eigene Kleidung für den Heimweg

In den Zimmern
befinden sich:
Binden, Pampers,
Kleidung
für Ihr Baby während
des Aufenthalts