Allgemein

- Kontrollieren Sie mindestens **2 x die Woche Ihr Gewicht** und schreiben Sie es auf (ideal dafür z. B. Taschenkalender).
- Achten Sie auf eine **ausreichende Kalorienzufuhr**.
- Versuchen Sie sich **vitaminreich** und **eiweißreich** zu ernähren.
- Bei **mangelndem Appetit** ergänzen Sie ihre Nahrung durch hochkalorische und eiweißhaltige **Trinknahrung**.
- **Vermeiden Sie** scharfe Gewürze sowie stark säurehaltige Lebensmittel, wie Citrus- oder Orangensäfte.
- **Vermeiden Sie** Alkohol und Nikotin.
- Essen und Trinken Sie **nicht zu heiße Lebensmittel und Getränke**, diese reizen Ihre Schleimhäute im Mund.

Wir, das onkologische Fachpflegeteam, wünschen Ihnen Kraft und Mut, für die Zeit der Therapie und sind jederzeit für Sie ansprechbar. Egal, ob es sich um Fragen zur Therapie handelt, oder Sie einfach nur mit jemanden sprechen möchten. **Wir sind für Sie da.**

Mit herzlichen Grüßen

Ihr
Onkologisches Fachpflegeteam der Barmherzigen Brüder Straubing

Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH
St.-Elisabeth-Straße 23
94315 Straubing
Telefon 09421 710-0
Telefax 09421 710-1015
E-Mail: info@klinikum-straubing.de
Internet: www.klinikum-straubing.de

Stationäre Onkologie
Telefon 09421 710-13-32
Station 32

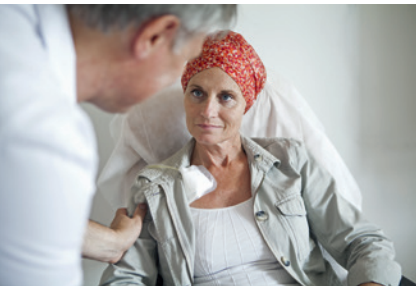
Text: PIZ · Fotos: Titelbild: © sdecoret – stock.adobe.com; Seite 2: © AMELIE-BENOIST / BSIP – stock.adobe.com; Seite 3: © stock.adobe.com
Layout: CI. Attenkofer'sche Buch- und Kunstdruckerei Straubing + Marketing Klinikum Straubing · Druck: Flyeralarm 12/2023

INFORMATION FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

STRAHLENTHERAPIE

Pflegehinweise

BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing



Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wird eine Bestrahlung vorgenommen. Daher möchten wir Ihnen ein paar Hinweise zur Körperpflege während der Strahlentherapie geben.

In dem bestrahlten Bereich, auch Strahlenfeld genannt, bedarf es einer speziellen Pflege, die wir Ihnen nun stichpunktartig aufzeigen wollen. Durch das Einhalten dieser Empfehlung sinkt das Risiko von Nebenwirkungen, während der strahlentherapeutischen Behandlung.

Verhalten während Ihrer Therapie

- **Inspizieren Sie das Strahlenfeld 1 x täglich.** Bei Veränderungen (Rötung, Juckreiz, Wunden, …) kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.
- Kurzes Duschen und Waschen mit **lauwarmen Wasser** und **seifenfreier, ph-neutraler Waschlotion** ist erlaubt.
- Verwenden Sie **keine Seifen**, da diese den Säureschutzmantel der Haut verändern.
- Nach dem Waschen bestrahltes Hautgebiet **nur trocken tupfen, nicht reiben**.
- **Keine reizenden Substanzen** wie Deo, Parfum und Rasierwasser im Strahlenfeld verwenden.
- **Hautmarkierungen** müssen erhalten bleiben.
- Medizinische **Salben und Bäder nur nach Rücksprache** mit dem Strahlentherapeuten anwenden.
- Hautpflege des Strahlenfeldes nur mit **Cremes und Lotionen** durchführen, die **durch den Strahlentherapeuten empfohlen** werden.
- **Strahlenfeld 2 x täglich spätestens 2 Stunden vor und frühestens 2 Stunden nach der Bestrahlung pflegen.**
- **Markierungen aussparen.**
- **Keinen Puder** verwenden.
- **Lymphdrainagen** erfolgen **nur nach Arztanordnung**.
- **Keine enganliegende Kleidung** (BH, Gürtel) im Strahlenfeld.
- Tragen Sie **keine raue, juckende Kleidung** (besser Baumwolle, Seide oder Mikrofaser).
- Während der Strahlentherapie **keinen Schmuck** tragen.
- **Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung. Kein Solarium.**
- Im Strahlenfeld **keine Temperaturextreme** aussetzen (Heizkissen, Eisbeutel).
- **Keine Pflaster** im Strahlenfeld aufkleben, auch keine therapeutische Pflaster.
- **Schwimmen in chloriertem oder Salzwasser** ist während der Therapie und 14 Tage danach **nicht erlaubt**.